

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24 »**

---

650002 г. Кемерово, ул. Институтская, 20,  
тел/факс ( 3842) 64-35-51, e-mail: [school24@list.ru](mailto:school24@list.ru)

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 24»

  
/ Т.А. Евтушенко

« 15 » « 09 » 2020 г.

**Положение  
о комплексной Спартакиаде школьного спортивного клуба «Олимпией»  
МБОУ «СОШ № 24»**

Орлов Сергей Николаевич  
учитель физической культуры  
высшей категории  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 24»  
города Кемерово, Кемеровской области

**Положение**  
**о комплексной Спартакиаде школьного спортивного клуба «Олимпией»**  
**МБОУ «СОШ № 24»**  
**на 2020 – 2021 учебный год**

**1. Цели и задачи:**

Спартакиада проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, активного использования физической культуры и спорта в организации досуга школьников, укрепления их здоровья, снижения заболеваемости, увеличения двигательной активности школьников, выявления сильнейших спортсменов для участия в районных и городских соревнованиях в составе сборной команды школы, подготовки допризывников к службе в рядах Российской Армии.

**2. Место и время проведения:**

Комплексная Спартакиада проводится с сентября 2020 года по май 2021 года на спортивной площадке и в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

**3. Руководство:**

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляется директором школы Т.А. Евтушенко и учителем физической культуры С.Н. Орловым, совместно с завучем по воспитательной работе Г.П. Костюк. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры, на судейскую коллегию.

**4. Участники:**

В соревнованиях Спартакиады принимают участие команды 1 – 11 классов по возрастным группам:

1-я группа – 1 – 2 классы – главный судья: С.Н. Орлов;

2-я группа – 3 – 4 классы – главный судья: С.Н. Орлов;

3-я группа – 5 – 7 классы – главный судья: М.Б. Безлепкин;

4-я группа – 8 – 9 классы – главный судья: А.А. Коновалов;

5-я группа – 10 – 11 классы – главный судья: Н.В. Копыткова.

К соревнованиям допускаются учащиеся прошедшие медицинский осмотр и учащиеся основной медицинской группы. Учащиеся должны иметь соответствующую подготовку. Численный состав команд указывается в разделе по видам спорта. Заявки на участие в соревнованиях подаются главному судье соревнований в день соревнований за 2 часа до начала соревнований. Заявка на каждый вид подписывается заместителем директора МБОУ СОШ № 24 по воспитательной работе Г.П. Костюк, классным руководителем, капитаном команды, школьной медицинской сестрой.

**5. Условия и порядок проведения соревнований:**

Комплексная Спартакиада школьников проводится в форме отдельных соревнований по видам спорта, с дальнейшим комплексным зачётом и подведением командных результатов по итогам выступлений в отдельных видах.

**6. Система зачёта и подведения итогов соревнований комплексной Спартакиады:**

Соревнования проводятся по 12 видам спорта, из них в зачёт Спартакиады школьников входят 7 видов спорта. Комплексный подсчёт тех видов, которые в зачёт Спартакиады определяется по 7 лучшим показателям сборных команд из 12 видов спорта. При равенстве суммы мест преимущество отдаётся классу, у которого больше 1-х, далее 2-х, и 3-х призовых мест.

### 7. Награждение:

Команда победителей и призёров в каждом соревновании награждаются грамотами. Участники в личном первенстве награждаются грамотами. Классы, занявшие 1-3 места в общем зачёте по Спартакиаде, награждаются призами и дипломами. За 1 место в каждой параллели вручается переходящий кубок.

### 8. Виды соревнований, которые входят в зачёт комплексной Спартакиады:

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Класс	Сроки проведения	Место проведения	Главный судья, ответственный
1.	Туристический слёт	5 мальчиков + 5 девочек	2-11	сентябрь	спортзал	С.Н. Орлов
2.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	5 мальчиков + 5 девочек	1-11	сентябрь-октябрь	стадион МБОУ «СОШ № 24»	С.Н. Орлов
3.	«Пионербол» (сборная команда класса)	3 девочки + 3 мальчика	3-7	ноябрь	спортзал	Н.В. Копыткова
4.	Шахматы	Все желающие	1-11	ноябрь	учебные кабинеты	С.Н. Орлов
5.	Волейбол (сборная класса)	6 человек + запасные	8-11	ноябрь - декабрь	спортзал	С.Н. Орлов; Н.В. Копыткова.
6.	Троеборье (ГТО).	5 мальчиков + 5 девочек	1-11	январь	спортзал	С.Н. Орлов
7.	Баскетбол	5 человек + запасные	5-11	январь - февраль	спортзал	М.Б. Безлепкин
8.	«Веселая лыжня»	6 мальчиков + 6 девочек	1-4	февраль	лыжная трасса на стадионе МБОУ «СОШ № 24»	С.Н. Орлов
	«Лыжные гонки»	6 м + 6 д	5-11	февраль		

						24».	
9.		Шашки	Все желающие	1-11	март	учебные кабинеты	А.А. Коновалов
10.		Мини – футбол	6 человек + запасные	3-11	апрель - май	спортивная площадка школы	М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов
11.		Легкоатлетическая эстафета	5 мальчиков + 5 девочек	1-11	апрель - май	стадион МБОУ «СОШ № 24»	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова
12.		Настольный теннис	Все желающие	1-11	май	МБОУ «СОШ № 24»	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова

### 9. Спортивные конкурсы, праздники:

№ п/п	Виды мероприятий	Количество участников	Класс	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	«День защитника Отечества»	7 мальчиков	1-11	февраль	спортзал	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова
2.	«А ну-ка, девушки! Красота и грация!»	5 девочек	1-11	март	спортзал	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова

3.	«Папа, мама, я – спортивная семья»	1 спортивная семья от класса	1-4	май	спортзал	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов
4.	«Весёлые старты»	5 мальчиков + 5 девочек	1-7	В течении года	спортзал	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин
5.	Олимпиада по физической культуре	Все желающие	5-11	по плану школы	Учебные кабинеты, спортзал	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова
6.	«День здоровья»	участвует вся школа.	1-11	по плану школы	спортплощадка, спортзал	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова
7.	«Президентские состязания»	10 мальчиков + 10 девочек	1-11	В течении года	спортзал	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов;
8.	«Президентские спортивные игры»	10 мальчиков + 10 девочек	5-11	В течении года	спортзал	Н.В. Копыткова
9.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Весь класс (зачёт 8 д. + 8 юн.)	1-11	В течении года	спортплощадка, спортзал «СОШ № 24»	С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова

### 1. Туристический слет:

Проводится в сентябре, 5-11 классы в «Сосновом бору», 2 – 4 классы на спортивной площадке МБОУ «СОШ №24».

Состав команды 5 мальчиков + 5 девочек. Программа разрабатывается отдельно и условия соревнований определяются на заседании судейской коллегии. Выигрывает команда, затратившая меньше времени на прохождение этапов и набравшая меньше штрафных очков. Программа соревнований по станциям для 2 – 11 классов:

5 - 11 классы:

а) полоса препятствий (5 мальчиков и 5 девочек): установка палатки; вязание узлов (двойной – проводник, встречный, грепвайн, проводник – восьмерка); работа с компасом; маятник; метание дротика в цель; бревно; кочки; транспортировка пострадавшего. Лабиринт.

б) конкурс туристской песни и эмблем.

2 - 4 классы:

а) полоса препятствий (5 мальчиков и 5 девочек).

Ответственные за проведение: классные руководители 3-11 классов; учителя физической культуры: С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

## **2. Легкоатлетический кросс «Золотая осень»:**

Проводится в сентябре - октябре на спортплощадки школы №24.

Дистанция: 300 метров - 3-4 классы;

300 метров - 1-2 классы;

500 метров – (девочки), 1000 метров (мальчики) 5-11 классов.

Состав команды: весь класс (зачёт 5 м. + 5 д.)

Зачет по сумме времени 5 лучших участников (отдельно мальчики и девочки).

Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Ответственные за проведение: классные руководители 1-11 классов; учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов.

## **3. «Пионербол» (сборная команда класса):**

Проводятся в ноябре в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

Система игр – круговая, по правилам пионербола.

Состав команды 3 девочки + 3 мальчика (мальчиков не более 3-х) + запасные. Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по соотношению выигранных и проигравших партий, по результатам игр между собой.

Продолжительность игры: до 2 периода, играют до 15 очков.

Ответственные за проведение: классные руководители 3-7 классов, учителя физической культуры: С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; ; Н.В. Копыткова.

## **4. Шахматы:**

Проводятся в ноябре в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие (юноши и девушки). Юноши, занявшие 1,2 место и девушка, занявшая 1 место – войдут в состав школьной команды на городские соревнования по шахматам.

Ответственные за проведение учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов.

### **5. Волейбол (сборная класса):**

Проводятся в ноябре - декабрь в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

Состав команды: 6 человек + запасные.

Соревнования и зачет между юношами и девушками проводятся отдельно. Место класса определяется по сумме мест команд девушек и юношей класса. Соревнования проводятся по олимпийской системе (выигравшие играют за 1-2 место, проигравшие за 3-4 место).

Соревнования проводятся согласно правилам

Продолжительность игры: 2 периода до 15 очков.

Ответственные за проведение: классные руководители 8-11 классов, учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

### **6. Троеборье (ГТО):**

Проводятся в январе в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

Состав команды не ограничен. Соревнования проводятся на уроках физической культуры среди параллелей 1-11 классов.

В программу соревнований входит:

прыжок в длину с места (юноши и девушки);

челночный бег 5х10м (юноши и девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

подтягивание на низкой перекладине (девушки);

поднимание туловища из положения лёжа за 1 минуту.

Зачет по всем видам и 10 участников (5 мальчиков + 5 девочек). Класс, набравший наибольшее количество сантиметров в прыжках (юноши и девушки), наименьшее время в челночном беге (юноши и девушки), наибольшее количество раз в подтягивании и наибольшее количество раз в поднимании туловища занимает 1-е место и получает 1 очко, 2-е место – 2 очка и т.д. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранными юношами и девушками класса в каждом виде программы. В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, как у юношей, так и у девушек.

Ответственные за проведение учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

### **7. Баскетбол:**

Проводятся в январь - февраль в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. 5 – 8 классы по упрощенным правилам, 9 – 11 классы по основным правилам. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.

Состав команды: 5 человек + запасные (команда мальчиков и девочек).

Продолжительность игры: 2 периода по 10 минут.

Ответственные за проведение: классные руководители, учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

### **8. «Веселая лыжня» - 1-4 классы; «Лыжные гонки» - 5-11 классы:**

Проводятся в феврале на лыжной трассе стадиона МБОУ «СОШ № 24». Соревнования проводятся на уроках физической культуры среди параллелей 2-11 классов.

Состав команды: весь класс (зачёт 6 м. + 6 д.).

Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени зачетных участников класса. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 2-4 классы – 1000м; 5-11 классы – 2000 метров.

Ответственные за проведение учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

#### **9. «День защитника Отечества»:**

Проводятся в феврале в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24» среди мальчиков, юношей 1-11 классов. Программа соревнований включает в себя разнообразные эстафеты, силовые упражнения.

1-4 классы «Вперёд мальчишки!»;

5-7 классы «Рыцарский турнир»;

8-11 классы «А ну-ка, парни!».

Состав команды: 7 человек. Определение победителей по наименьшей сумме мест.

Ответственные за проведение: классные руководители 1-11 классов; учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

#### **10. Шашки:**

Проводятся в марте в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

Соревнования проводятся по круговой системе в каждом классе. Участвуют все желающие. Проводится только личное первенство. Зачет между мальчиками и девочками отдельно. Победителями становятся 1 мальчик и 1 девочка в каждом классе.

Ответственные за проведение учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов.

#### **11. «А ну-ка, девушки! Красота и грация!»:**

Проводятся в марте, в канун праздника «8-е Марта», спортивном зале МБОУ «СОШ № 24» среди сборных команд девушек 1-11 классов. Программа соревнований включает в себя разнообразные эстафеты, конкурсные задания.

Состав команды: 5 человек.

Ответственные за проведение: классные руководители 1-11 классов; учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

#### **12. Мини – футбол:**

Проводится в апреле - мае, 3-11 классы на спортивной площадке МБОУ «СОШ №24».

Система игр – круговая.

Состав команды: 6 человек + запасные.

Продолжительность игры: 2 периода, 3-4 классы по 10 минут; 5-7 классы по 15 минут;

8-11 классы по 20 минут.

Ответственные за проведение: классные руководители 3-11 классов; учителя физической культуры: С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.



### **13. Легкоатлетическая эстафета:**

Проводится в апреле - мае на спортплощадке МБОУ «СОШ № 24». Соревнования проводятся на уроках физической культуры среди параллелей 2-11 классов.

Победители определяются по показанию наименьшего времени.

Состав команды: 5 девочек + 5 мальчиков.

Ответственные за проведение: классные руководители 1-11 классов; учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

### **14. Настольный теннис:**

Проводится в мае в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство.

Участвуют все желающие учащиеся (юноши и девушки). Юноши, занявшие 1,2,3 место и девушка, занявшая 1 место - войдут в состав школьной команды на городские соревнования по настольному теннису.

Ответственные за проведение: классные руководители 1-11 классов; учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов.

### **15. «Папа, мама, я – спортивная семья»:**

Проводятся в мае в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

Участники 1-4 классы. На соревнования выставляется 1 спортивная семья от класса (папа, мама и ребёнок). Соревнования проводятся в виде эстафет, игр и конкурсов. Из семей формируются команды. Подведение итогов и награждение проводятся сразу после окончания соревнований.

### **16. «Весёлые старты»:**

Проводятся в течении года в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

Состав команды: 10 человек (5 м. + 5 д.), 1 – 7 класса

Программа соревнований включает в себя разнообразные эстафеты, разрабатывается учителями физической культуры накануне соревнований по каждой параллели отдельно.

Определение победителей по наименьшей сумме мест.

Ответственные за проведение учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов.

### **17. Олимпиада по физической культуре:**

Проводится по плану школы среди 5-11 классов.

Ответственные за проведение: заместитель директора МБОУ «СОШ № 24» по учебной части Е.В. Решетняк, учителя физической культуры С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

### **18. «День здоровья»:**

Проводится по плану школы в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24» или на спортплощадке.

Участвует вся школа.

Программа: соревнования различного характера по разным видам спорта.

Ответственные за проведение: заместитель директора МБОУ «СОШ № 24» по воспитательной работе Г.П. Костюк, классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры: С.Н. Орлов; М.Б. Безлепкин; А.А. Коновалов; Н.В. Копыткова.

### **19. «Президентские состязания» и «Спортивные игры».**

Проводятся в течении года на спортплощадке и в спортивном зале МБОУ «СОШ № 24».

К состязаниям допускаются все учащиеся класса, имеющие допуск врача. От каждого класса в зачет идут 18 лучших результатов (9 мальчиков, 9 девочек). Соревнования проводятся во время уроков физической культуры.

В программу состязаний включены следующие тесты:

1. Бег 1000 м.
2. Бег 30 м.
3. Подтягивание на перекладине (мальчики).
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девочки).
5. Поднимание туловища из положения “лёжа на спине” за 30 секунд.
6. Наклон вперед из положения “сидя”.
7. Прыжок в длину с места.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по среднему арифметическому показателю всех результатов, показанных участниками класса.

Учителями физической культуры заполняется итоговый протокол на каждый класс. По каждому тесту складываются 18 лучших результатов (9 мальчиков, 9 девочек). Сумма и средний результат по каждому тесту заносится в протокол. На основании классных протоколов заполняется итоговый протокол по школе, в котором проставляется средний результат и место по каждому тесту. Общий итог по параллели подводится по наименьшей сумме мест. Протоколы выигравших классов на параллели направляются в комитет по образованию и спортивный комитет города Кемерово.

#### **Примечание:**

- Возможны изменения сроков проведения соревнований.
- Условия проведения соревнований, мероприятий обсуждаются на заседании М/О учителей физической культуры и на заседании Совета физической культуры.
- По соревнованиям, которые не входят в зачет спартакиады, физоргам класса будут розданы положения.

Все результаты соревнований своевременно оформляются и обязательно вывешиваются на школьный стенд.

Руководитель школьного М/О  
учителей физической культуры

/ \_\_\_\_\_ / С.Н. Орлов