Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа № 24» г. Кемерово

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано на методическом  объединении учителей физической культуры и ОБЖ  протокол №4 от «27» мая 2017 г.  руководитель м/о \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Утверждаю.  Директор МБОУ «СОШ № 24»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Евтушенко  приказ №102 от 30.05.2017 |

Рабочая программа

по основам безопасности жизнедеятельности

для 10-11 классов

|  |
| --- |
| Составитель: Фоминых Олег Анатольевич, учитель ОБЖ |

**Пояснительная записка**

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов (базовый уровень) составлена на основе требований федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» и примерной программы среднего общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности».

Данная рабочая программа предназначена для изучения тем в области безопасности жизнедеятельности учащихся с учетом их потребностей повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния «человеческого фактора» на безопасность личности, общества и государства.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

-усвоение и закрепление учащимся знаний об опасных и чрезвычайных ситуаций природного техногенного и социального характера, о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства; об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса; о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации; об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; при угрозе террористического акта, о мерах профилактики наркомании, о роли здорового образа жизни по обеспечению демографической безопасности страны; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

-освоение учащимися содержания основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны и государства и противодействие терроризму; нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;

-освоение знаний предназначении основных функций и задач Вооруженных Сил Российской Федерации; видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск; о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации; участие Вооруженных Сил России в контртеррористических операциях; Государственные и военные символы Российской Федерации;

-формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществлять выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации Конституционного долга и обязанности по защите Отечества;

-развитие у учащихся личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта; потребности в соблюдении норм здорового образа; потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России, в области безопасности жизнедеятельности физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего в вооруженной защите Российской Федерации при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям:

Модуль 1(М-1). Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Модуль 2 (М-2).Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль 3 (М-3). Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 5. Основы обороны государства.

Раздел 6. Основы военной службы.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в том числе в Кемеровской области по безопасности жизнедеятельности. Поможет в определенной степени определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможности и потребностей.

Данная программа предусматривает использование регионального материала при формировании у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие умения:

-умение самостоятельно и мотивировано организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;

-умение использовать элементы причинно-следственного и структурно - функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);

-умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях в том числе при угрозе совершения террористического акта; вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;

-умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;

-навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;

-ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации.

Программа призвана помочь осуществлению выпускниками в том числе, осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессиональной деятельности связанных с обеспечением безопасности жизнедеятельности.

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

-порядок первоначальной подстановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности похождения военной службы призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- владеть навыками в области гражданской обороны;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Место учебного предмета в учебном плане школы

Учебный план школы предусматривает обязательное изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования в объеме 68 часов за два года обучения, в том числе: в 10 классе 34 часа в год, 1 час в неделю; в 11 классе 34 часа в год, 1 час в неделю.

**Учебно-тематический план 10-11 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п.п. | Наименование темы | Кол-во  часов общее |
| М-I | Основы безопасности личности, общества и государства | 20 |
| Р-I | Основы комплексной безопасности | 8 |
| Тема 1 | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 4 |
| Тема 2 | Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций | 3 |
| Тема 3 | Современный комплекс проблем безопасности социального характера | 1 |
| Р - II | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 6 |
| Тема 4 | Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства | 9 |
| Тема 5 | Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации | 3 |
| М-II | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | 11 |
| Р-III | Основы здорового образа жизни | 7 |
| Тема 6 | Здоровый образ жизни и его составляющие | 7 |
| Тема 7 | Нравственность и сохранение здоровья. | 3 |
| Тема 8 | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний | 2 |
| Р-IV | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 4 |
| Тема 9 | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях | 4 |
| M-III | Обеспечение военной безопасности государства | 37 |
| Р-V | Основы обороны государства | 24 |
| Тема 10 | Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны | 5 |
| Тема 11 | Вооруженные силы Российской Федерации – защита нашего Отечества | 3 |
| Тема 12 | Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства | 2 |
| Тема 13 | Виды вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск | 7 |
| Тема 14 | Боевые традиции вооруженных Сил России | 1 |
| Тема 15 | Символы воинской чести | 2 |
| Тема 16 | Воинская обязанность | 4 |
| Р-VI | Основы военной службы | 15 |
| Тема 17 | Особенности военной службы | 5 |
| Тема 18 | Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации | 3 |
| Тема 19 | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | 2 |
| Тема 20 | Прохождение военной службы по призыву | 2 |
| Тема 21 | Прохождение военной службы по контракту | 3 |
|  | Всего часов | 68 |

**Учебно-тематический план 10 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Тема урока | Количество часов | Теория | Практика | Формы контроля |
| Р-1.Основы комплексной безопасности. | | 6 |  |  |  |
| Тема 1 | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. | 2 |  |  |  |
| 1.1 | Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. | 1 |  | 1 | Практическая работа |
| 1.2 | Правила и безопасность дорожного движения.  Обеспечение личной безопасности на дорогах и криминальных ситуациях. | 1 | 1 |  |  |
| Тема 2 | Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. | 3 | 3 |  |  |
| 2.1 | Чрезвычайные ситуации природного характера, возможные их последствия и рекомендации по обеспечению личной безопасности. | 1 | 1 |  |  |
| 2.2 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, возможные их последствия и рекомендации по обеспечению личной безопасности. | 1 | 1 |  |  |
| 2.3 | Чрезвычайные ситуации социального характера, возможные их последствия. | 1 | 1 |  |  |
| Тема 3 | Современный комплекс проблем безопасности военного характера. | 1 | 1 |  |  |
| 3.1 | Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. | 1 | 1 |  |  |
| Р-2 | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 3 |  |  |  |
| Тема 4 | Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 3 | 3 |  |  |
| 4.1 | Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. | 1 | 1 |  |  |
| 4.2 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. | 1 | 1 |  |  |
| 4.3 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи. | 1 | 1 |  |  |
| Р-3 | Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. | 9 | 9 |  |  |
| Тема 5 | Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства. | 2 | 2 |  |  |
| 5.1 | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. | 1 | 1 |  |  |
| 5.2 | Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. | 1 | 1 |  | Тест |
| Тема 6 | Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. | 2 | 2 |  |  |
| 6.1 | Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». | 1 | 1 |  |  |
| 6.2 | Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации. | 1 | 1 |  |  |
| Тема 7 | Духовно- нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. | 1 | 1 |  |  |
| 7.1 | Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения | 1 | 1 |  |  |
| Тема 8 | Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности | 1 | 1 |  |  |
| 8.1 | Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность | 1 | 1 |  |  |
| Тема 9 | Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта | 1 | 1 |  |  |
| 9.1 | Правила безопасного проведения при угрозе террористического акта. | 1 | 1 |  |  |
| Р-4 | Основы здорового образа жизни. | 4 | 4 |  |  |
| Тема 10 | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. | 2 | 2 |  |  |
| 10.1 | Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. | 1 | 1 |  |  |
| 10.2 | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. | 1 | 1 |  |  |
| Тема 11 | Здоровый образ жизни и его составляющие. | 2 | 2 |  |  |
| 11.1 | Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. | 1 | 1 |  | Презентация |
| 11.2 | Факторы, разрушающие здоровье.  Профилактика вредных привычек. | 1 | 1 |  |  |
| Р-5 | Основы обороны государства. | 15 | 15 |  |  |
| Тема 12 | Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. | 5 | 5 |  |  |
| 12.1 | Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. | 1 | 1 |  |  |
| 12.2 | Основные виды оружия и их поражающие факторы. | 1 | 1 |  |  |
| 12.3 | Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. | 1 | 1 |  |  |
| 12.4 | Средства индивидуальной защиты. | 1 | 1 |  |  |
| 12.5 | Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. | 1 | 1 |  | Тест |
| Тема 13 | Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. | 3 | 3 |  |  |
| 13.1 | История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 | 1 |  |  |
| 13.2 | Памяти поколений – дни воинской славы России. | 1 | 1 |  |  |
| 13.3 | Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации. | 1 | 1 |  |  |
| Тема 14. Виды и рода Войск Вооруженных Сил Российской Федерации. | | 7 |  |  |  |
| 14.1 | Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. | 1 | 1 |  |  |
| 14.2 | Военно – воздушные силы (ВВС), их предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. | 1 | 1 |  |  |
| 14.3 | Военно – морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. | 1 | 1 |  |  |
| 14.4 | Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. | 1 | 1 |  |  |
| 14.5 | Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение. Воздушно-космические силы, их состав и предназначение. | 1 | 1 |  | Тест |
| 14.6 | Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 | 1 |  |  |
| Тема 15 | Боевые традиции Вооруженных Сил России. | 1 | 1 |  |  |
| 15.1 | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. | 1 | 1 |  |  |
| Всего: |  | 34 | 33 | 1 |  |

**Учебно-тематический план 11 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Наименование раздела, темы, урока | Кол-во  часов | Теория | Практика | Формы контроля |
| Р-1 | Основы комплексной безопасности | 2 | 2 |  |  |
| Тема 1 | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 2 | 2 |  |  |
| 1.1 | Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населению. | 1 | 1 |  |  |
| 1.2 | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.  Правила личной безопасности при пожаре, на водоемах, бытовых условиях. | 1 | 1 |  | Тест |
| Р-2 | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 3 | 3 |  |  |
| Тема 2 | Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации | 3 | 3 |  |  |
| 2.1 | Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом Контртеррористическая операция и условия ее проведения | 1 | 1 |  | Презентация |
| 2.2 | Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. | 1 | 1 |  |  |
| 2.3 | Государственная политика противодействия наркотизму | 1 | 1 |  |  |
| Р-3 | Основы здорового образа жизни | 3 | 3 |  |  |
| Тема 3 | Нравственность и сохранение здоровья. | 3 | 3 |  |  |
| 3.1 | Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены | 1 | 1 |  |  |
| 3.2 | Семья в современном обществе. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. | 1 | 1 |  |  |
| 3.3 | Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики. | 1 | 1 |  |  |
| Р-4 | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 4 | 4 |  |  |
| Тема 4 | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях | 4 | 4 |  | Тест |
| 4.1 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. | 1 | 1 |  |  |
| 4.2 | Первая медицинская помощь при ранениях, тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током. | 1 | 1 |  |  |
| 4.3 | Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях. Правила остановки артериального кровотечения. | 1 | 1 |  |  |
| 4.4 | Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. | 1 | 1 |  | Тест |
| Р-5 | Основы обороны государства | 8 | 8 |  |  |
| Тема 5 | Вооруженные Силы Российской Федерации- основа обороны государства | 2 | 2 |  |  |
| 5.1 | Защита Отечества- долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. | 1 | 1 |  |  |
| 5.2 | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом | 1 | 1 |  | Тест |
| Тема 6 | Символы воинской чести | 2 | 2 |  |  |
| 6.1 | Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Военная форма одежды | 1 | 1 |  |  |
| 6.2 | Ордена- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | 1 | 1 |  | Тест |
| Тема 7 | Воинская обязанность | 5 | 5 |  |  |
| 7.1 | Основные понятия о воинской обязанности.  Организация военного учета. | 1 | 1 |  |  |
| 7.2 | Первоначальная постановка граждан на воинский учет.  Обязанности граждан по воинскому учету. | 1 | 1 |  |  |
| 7.3 | Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической направленности. | 1 | 1 |  |  |
| 7.4 | Добровольная подготовка граждан к военной службе  Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет | 1 | 1 |  |  |
| Р-6 | Основы военной службы | 15 | 15 |  |  |
| Тема 8 | Особенности военной службы | 5 | 5 |  |  |
| 8.1 | Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего | 1 | 1 |  |  |
| 8.2 | Военные акты международного права | 1 | 1 |  |  |
| 8.3 | Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации | 1 | 1 |  |  |
| 8.4 | Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации | 1 | 1 |  |  |
| 8.5 | Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации | 1 | 1 |  |  |
| Тема 9 | Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации | 3 | 3 |  | Презентация |
| 9.1 | Основные виды воинской деятельности. | 1 | 1 |  |  |
| 9.2 | Военно-профессиональная ориентация подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации. | 1 | 1 |  |  |
| 9.3 | Основные обязанности и права военнослужащих | 1 | 1 |  |  |
| Тема 10 | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | 2 | 2 |  |  |
| 10.1 | Порядок вручения Боевого знамени воинской части  Порядок приведения к Военной присяге | 1 | 1 |  |  |
| 10.2 | Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники, стрелкового оружия  Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации | 1 | 1 |  |  |
| Тема 11 | Прохождение военной службы по призыву | 2 | 2 |  |  |
| 11.1 | Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы | 1 | 1 |  |  |
| 11.2 | Размещение и быт военнослужащих | 1 | 1 |  |  |
| Тема 12 | Прохождение военной службы по контракту | 3 | 3 |  |  |
| 12.1 | Особенности военной службы по контракту | 2 | 2 |  |  |
| 12.2 | Альтернативная гражданская служба | 1 | 1 |  | Тест |
|  | Всего часов | 34 | 34 |  |  |

**Содержание рабочей программы**

**10-11 класс (68 часов)**

**Раздел I. Основы комплексной безопасности (8 часов)**

**Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта.

Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

Обеспечение личной безопасности на дорогах

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся велосипедистов пассажиров и водителей транспортных средств).

Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Правила личной безопасности при пожаре

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Обеспечение личной безопасности на водоемах

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

Безопасность в быту

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Правила личной безопасности при угрозе террористического акта

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной

опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

**Тема 2. личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации природного характера

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно-опасных, на химически опасных, на взрывопожароопасных, на гидротехнических объектах.

**Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

Военные угрозы национальной безопасности России

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России

Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении

террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели.

Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

Наркотизм и национальная безопасность России

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

**Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций (9** часов)

**Тема 4. нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

**Тема 5. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации**

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № U5- ФЗ) ; Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

Контртеррористическая операция

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

* Правила поведения в случае захвата вас в заложники.
* Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения.
* Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

* Обеспечение безопасности при перестрелке.
* О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

Государственная политика противодействия наркотизму. Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

**Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Раздел III. Основы здорового образа жизни (7 часов)**

**Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие**

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека.

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья

человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических

ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидность наркомании. Наркомания—это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

**Тема 7. Нравственность и здоровье**

1. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе

Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.

**Тема 8. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний**

Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи

инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

**Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)**

**Тема 9. Первая помощь при неотложных состояниях**

Основные правила оказания первой помощи

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой помощи.

Первая помощь при ранениях

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Правила остановки артериального кровотечения

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота

Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая помощь.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая помощь. Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая помощь.

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой помощи.

Способы иммобилизации и переноска пострадавшего

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

Первая помощь при остановке сердца

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.

**Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства**

**Раздел V. Основы обороны государства (**24 часа)

**Тема 10. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны**

Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих приведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения, их поражающие факторы

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее

предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

**Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества**

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв.

Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Память поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. 40

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема 12. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом

Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

**Тема 13. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск**

Сухопутные войска. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

Военно-воздушные Силы. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-морской флот. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

Ракетные войска стратегического назначения. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

Воздушно-десантные войска. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска. Космические войска, их состав и предназначение.

Другие войска. Пограничные органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Войска гражданской обороны МЧС России

**Тема 14. боевые традиции Вооруженных Сил России**

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

**Тема 15. Символы воинской чести**

Боевое Знамя воинской части. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих

Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

**Тема 16. Воинская обязанность**

Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета. Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету. Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям

Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям

Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям.

Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

Профессиональный психологический отбор

Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с военной службы

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

**Раздел VI. Основы военной службы (15 часов)**

**Тема 17. Особенности военной службы**

Правовые основы военной службы

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

Статус военнослужащего

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

Военные аспекты международного права

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

Общевоинские уставы

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской

Федерации и его общие положения.

Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской

Федерации и его общие положения.

Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

**Тема 18. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества Честь и достоинство воина** **Вооруженных Сил Российской Федерации**

Основные виды воинской деятельности

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия.

Основные особенности воинской деятельности

Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина.

Общие требования воинской деятельности, устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения.

Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих.

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных Сил Российской Федерации

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации

Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это

неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Основные обязанности военнослужащих

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

**Тема 19. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации**

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

Ритуал приведения военнослужащих к Военной присяге

Военная присяга и ее роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники

и вооружения.

Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку

Предназначение ритуала и порядок его проведения.

**Тема 20. Прохождение военной службы по призыву**

Призыв на военную службу.

Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

**Тема 21. Прохождение военной службы по контракту**

Особенности военной службы по контракту

Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба

**Тема 22. Размещение и быт военнослужащих**

Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок. Содержание помещений; противопожарная защита; охрана окружающей среды. Распределение времени в воинской части, распорядок дня.

Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебное занятие.

Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Список ключевых слов

Безопасность

Военнослужащий

воинская деятельность военнослужащего

Воинский учет

Гербициды

Действия пассажиров при пожаре

Действия пассажиров самолета при декомпресии

Наиболее опасные тяжелые металлы

Нарушение правил безопасности.

Опасные летучие органические соединения

Определение грани правомерности самообороны

Основные виды токсинов

Основные группы разнообразных сект

Отличие чрезвычайной ситуации от экстремальной

Помощь при отравлении

Правила безопасности на железнодорожном транспорте

Препараты бытовой химии

Пути уменьшения стрессовой ситуации

Реальные боевые действия

Ритуалы Вооруженных Сил

Сбалансированное питание

Служебно -боевая деятельность

Учебно-боевая подготовка

Чрезвычайная ситуация

Экологическая безопасность

Экстремальная ситуация

Ядовитые вещества.

Список литературы

Список литературы для учащихся:

1. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.- 351 с.
2. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.- 331 с.

**Список литературы для учителя:**

1. Смирнов А. Т. Обучение правилам дорожного движения. 5-11классы [Текст]: методические рекомендации/ А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.- 229 с.
2. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.- 351 с.
3. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.- 331 с.

**Учебно-методическая литература**

Нормативно-правовые документы

* Конституция Российской Федерации
* Правила дорожного движения Российской Федерации
* Семейный кодекс Российской Федерации
* Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.
* Уголовный кодекс Российской Федерации
* Федеральный закон «О гражданской обороне»
* Закон «Об образовании»
* Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
* Федеральный закон «О пожарной безопасности»
* Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
* Федеральный закон «О противодействии терроризму»
* Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»

Периодические издания

* Подшивки журналов и газет «Гражданская защита», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Служба спасения 01», «Спасатель» и др.