



Для заказа во 2 смену
«Школьный ланч» горячее+салат
 для ОУ №
 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,9
 5,97,97ф

Сентябрь - октябрь 2020 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Салат Аксиома (огурцы, зелень, масло)	60	Салат Пятерочка (помидоры, зелень, масло)	60
Котлета мясная с тыквой (говядина, курица, тыква)	80	Плов с курицей	250
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Компот из смородины и сливы	200
Кисель плодово – ягодный витаминиз (яблочно-облепиховый)	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Салат Незабудка (капуста, морковь, масло)	60	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60
Гуляш (свинина)	80/30	Курица запеченная	80
Рис с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот яблочно - смородиновый	200	Компот из клубники	200
СРЕДА		СРЕДА	
Салат из моркови с яблоками	60	Ассорти из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60
Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	100	Печень тушеная в сметанном соусе	80/30
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из сухофруктов	200	Компот из кураги	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Икра свекольная	60	Салат Просто песня (капуста, морковь, горошек, масло)	60
Фрикадельки с рисовой крупой (свинина, курица, лук, рис, морковь)	80	Мясо тушеное (свинина)	80/30
Спагетти отварные с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из вишни	200	Компот из кизила	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Винегрет	60	Яйцо отварное с кукурузой	25/25/10
Сосиска отварная	100	Биточек из рыбы Бриз (минтай, лук, морковь)	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Сок фруктовый (зеленое яблоко)	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный (клюквенный)	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Огурцы порционные	60	Салат Мозаика (огурцы, помидоры, кукуруза)	60
Сарделька отварная	100	Котлета из птицы Ряба	80
Спагетти отварные с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Отвар из шиповника	200	Компот из черноплодной рябины	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Яйцо отварное с зеленым горошком	25/25/10	Салат Чемпионский (огурцы, помидоры, зелень, масло)	60
Рыба тушеная с овощами (минтай)	80/30	Рыба запеченная по – сибирски (минтай, соус молочный)	80
Картофельное пюре с маслом	150	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из клубники и алычи	200	Компот из красной смородины	200
СРЕДА		СРЕДА	
Маринад из моркови	60	Салат Солнечный (морковь, сыр, чеснок, соус)	60
Курица запеченная с сыром	85	Жаркое с мясом (свинина)	250
Рис с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Компот из яблок и жимолости	200
Кисель плодово – ягодный витаминиз (черносмородиновый)	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат Помидорка (помидоры, сыр, чеснок, соус)	60	Салат Ромашка (капуста, кукуруза, огурцы, соус)	60
Мясо тушеное с картофелем (свинина)	250	Биточек мясной Пионерский (говядина, курица)	80
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Сок фруктовый (мультифруктовый)	200	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
		Сок фруктовый (персиковый)	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Салат Школьный (капуста, свекла, чеснок, масло)	60	Салат Витаминка (картофель, морковь, огурцы соленые, горошек, соус)	60
Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица)	80	Филе птицы запеченное с помидорами	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из смородины	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200

***Стоимость питания 1 дня 80,00 руб.**